

Wychowanie do życia w rodzinie

WdZwR kl.6 A 02.04.

Temat : O presji rówieśniczej

Presja grupy :

- to przymus, nacisk wywierany na rówieśników w konkretnym celu,
- to oczekiwanie, że zachowasz się w określony sposób.

Presja jest niewidoczną siłą, której ulegamy w obawie przed wyśmianiem lub odrzuceniem.

Zanim ulegniecie namowom innych osób, odpowiedzcie sobie szczerze na pytania:

- Czy naprawdę chcę zrobić to, do czego jestem zachęcana/ zachęcany ?
- Czy odniosę korzyści z mojego wyboru ?
- Czy będę bezpieczny/ bezpieczna ? czy moje zdrowie nie będzie zagrożone ?
- Czy wybór, który podejmę, będzie zgodny z ważnymi dla mnie wartościami ?

Jeśli na którekolwiek z powyższych pytań odpowiecie sobie „NIE”, także głośno powiedzcie „NIE”, odmawiając propozycjom grupy. Do tego jak to zrobić przyda się postawa asertywna.

Obejrzyj filmik <https://www.youtube.com/watch?v=0eoD4S1jZpg>

„Życie jest krótkie i pełne niepewności, a jednocześnie niepowtarzalne, dlatego należy je przeżyć pięknie, odważnie i na wesoło”

Hans Selye, „Stres okiełznany”

Historia

TEMAT : RZECZOSPOLITA POD RZĄDAMI WETTINÓW

Zagadnienia (możesz wydrukować i wkleić do zeszytu) :

1.1697 r. – królem elekcyjnym zostaje **August II Mocny z dynastii wettinów** (był księciem **Saksonii** – państwa niemieckiego, dlatego mieliśmy unię personalną z Saksonią)

2.Polityka Augusta II Mocnego : chęć wzmocnienia władzy królewskiej, współpraca z carem Rosji – włączenie państwa do wojny północnej (walki na ziemiach polskich, straty materialne), ingerencja Rosji w sprawy Polski.

3.Niezadowolenie części szlachty z polityki króla - zawiązanie konfederacji, prozumienie szlachty z królem – ingerencja Rpsji

4.**1717 r.** – obrady sejmu niemego i jego ustalenia

5. Podwójna elekcja w 1733 r. po śmierci Augusta II Mocnego (część szlachty wybrała Stanisława Leszczyńskiego a część Augusta III – syna Augusta II Mocnego), ingerencja Rosji (wprowadzenie swoich wojsk do Polski) – królem zostaje **August III Sas** (tak go nazywano w Polsce bo pochodził z Saksonii)

6. Anarchia za czasów panowania Augusta III Sasa – zrywane obrady sejmu, brak reform

7. Projekty reform, aby wzmocnić kraj przedstawione przez :

a. **Stanisława Leszczyńskiego** w rozprawie **Głos wolny wolność ubezpieczający**

b. **Stanisława Konarskiego** w dziele **O skutecznym rad sposobie**

Temat w podręczniku str. 152 – 156

Utrwalenie <https://www.youtube.com/watch?v=pf-9vpQyxic>

Zadanie domowe - do zeszytu odpowiedz na pytania (nie musisz przepisywać pytań, ale odpowiadaj całymi zdaniami) :

1. Dlaczego sejm zwołany w 1717r. został nazwany „niemym” ?
2. Kto ustanowił order Orła Białego ?
3. Gdzie znajdowała się siedziba Augusta II Mocnego i Augusta III ?
4. Przez kogo została wzniesiona Operalnia i jaką pełniła funkcję ?
5. Kto i kiedy założył Collegium Nobilium ?

Zadanie dodatkowe dla chętnych ćw. 4 str. 157

Zadanie należy przesłać na adres : palczny.historia@gmail.com

Język polski

Temat: Lekcja o talentach i roztropności.

1. Zapoznaj się z przypowieścią w podręczniku – str. 254.

2. Obejrzyj film:

<https://www.youtube.com/watch?v=oBYnGvqh8Bk>

3. Dokończ zdania:

Słowo „talent” ma w przypowieści dwa

W znaczeniu dosłownym oznacza

Biblijne talenty odnoszą się właściwie do naszych

.....

Należy je skutecznie wykorzystywać, czyli rozwijać, a nie.....

Bezczynność, lenistwo i marnotrawstwo naszych zdolności jest

4. Zastanów się, jakie masz uzdolnienia, a następnie w dowolnej formie przygotuj krótką reklamę swoich talentów (przygotować filmik, prezentację itp. i wysłać na emaila).

5. Zapoznaj się z przypowieścią w podręczniku – str. 255-256.

6. Obejrzyj film:

<https://www.youtube.com/watch?v=uSS1CmRf1to>

7. Przed czym ostrzega zdania przypowieści?

Matematyka

Temat: Zapisywanie wyrażeń algebraicznych.

1. Obejrzy filmik:

https://www.youtube.com/watch?v=8-IcAE_y5jI&feature=youtu.be

2. Przeczytaj teorię w podręczniku- str. 178 i 179

3. Wykonaj w zeszycie zad. 2 ze str. 179 i zad.4 ze str. 180 z podręcznika

Wychowanie fizyczne

Dziewczyny

Temat –Zumba taneczna forma ćwiczeń

Hejka 😊

Proponuję dziś zumbę-kompletny program treningowy zawierający wszystkie formy fitness.Rozwijający gibkość , równowagę,angażujący wszystkie grupy mięśniowe do pracy.

Przygotujcie wodę do picia ,zaprosicie rodzeństwo, mamę ,może tata też się skusi....

Zostawcie zadania –zrobicie później.....:)

<https://www.bing.com/videos/search?q=zumba+diet+dance&view=detail&mid=A2BB41220C9F23BE0EB6A2BB41220C9F23BE0EB6&FORM=VIRE>

Chłopcy---temat z wtorku